

CUIDADO DE LENTES METRO-K

Cuidado diario sencillo para ojos saludables y visión clara

Debido a que los lentes Ortho-K se usan mientras duerme, la limpieza y el manejo adecuados son especialmente importantes. Siga estos pasos todos los días para mantener sus lentes limpios, cómodos y seguros.

MAÑANA

Después de quitarse los lentes

1. Lávese y séquese completamente las manos.
2. Quítese los lentes.
3. Frote y enjuague cada lente con la solución de limpieza/desinfección para lentes GP recomendada.
4. Coloque los lentes en solución desinfectante nueva. Nunca reutilice ni rellene la solución del día anterior.
5. Vacíe y limpie el estuche de los lentes. Enjuáguelo con solución para lentes de contacto, nunca con agua, y déjelo secar al aire boca abajo.

NOCHE

Antes de ponerse los lentes

1. Lávese y séquese completamente las manos.
2. Retire cada lente del estuche.
3. Enjuague el lente según las indicaciones con solución salina estéril o con la solución GP recomendada.
4. Colóquese los lentes antes de dormir.

Si su profesional de la salud visual lo recomienda, puede colocar una lágrima artificial sin conservantes en el lente antes de insertarlo.

NUNCA USE AGUA

Mantenga sus lentes Ortho-K y el estuche alejados de: agua del grifo, agua embotellada, agua destilada, agua de la ducha o piscina, solución salina casera y saliva.

Use únicamente los productos recomendados por su profesional de la salud visual.

PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE SUS LENTES

Su profesional de la salud visual puede recomendar una solución multipropósito para lentes GP, como **Boston Simplus®**, **Unique pH®** o **Tangible Clean®**, o un sistema de peróxido de hidrógeno como **CLEAR CARE®**.

Importante: Las soluciones de peróxido de hidrógeno deben neutralizarse completamente en su estuche especial antes de colocar los lentes en los ojos.

QUITAR → FROTAR → ENJUAGAR → DESINFECTAR → SECAR EL ESTUCHE AL AIRE

Reemplace el estuche de sus lentes aproximadamente cada **3 meses**, o según las indicaciones de su profesional de la salud visual.

No use un lente que esté dañado, sea incómodo o cause enrojecimiento inusual, dolor, sensibilidad a la luz, secreción o visión borrosa. Retire el lente y comuníquese con su profesional de la salud visual.

Lentes saludables. Ojos saludables. Una mejor experiencia con Ortho-K.